Livret d'accueil de l'alternant

2026-2027

le cnam
Centre de formation des apprentis Bretagne
cfa



Livret d'accueil de l'alternant 2026-2027

SOMMAIRE

1) ÉTUDIER AU SEIN DU CNAM 3

LE CNAM BRETAGNE 4
LES FORMATIONS DISPENSÉES PAR LE CFA 5
LES FORMATIONS DISPENSÉES AU SEIN DU CNAM BRETAGNE 6
LES LOCAUX 7

2) L'ORGANISATION DES ÉTUDES 8

L'ALTERNANCE 8
AMÉNAGEMENTS DE FORMATION ET/OU D'EXAMEN 9
ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX 10
INFORMATIONS PRATIQUES 10

3) VIVRE ET ÉTUDIER DANS LA BAIE DE SAINT-BRIEUC 13

S'INFORMER 14
SE LOGER 14
SE DEPLACER 16
SE RESTAURER 17
PRENDRE SOIN DE SOI 18
CONNAITRE SES DROITS 20
FINANCER SES ÉTUDES 21

4) DÉCOUVRIR LA BAIE DE SAINT-BRIEUC 22

VISITER 23
SE DIVERTIR 23
SE DÉPENSER 24
S'INSTRUIRE 26
ENTREPRENDRE 27
S'INVESTIR ET S'ENGAGER 27

1. ÉTUDIER AU SEIN DU CNAM



Fondé à l'initiative des députés de la 1ère République, en 1794, le Conservatoire national des arts et métiers est un établissement d'enseignement supérieur unique par son histoire, son patrimoine, l'importance de son réseau autant que dans les territoires qu'à l'international ainsi que par la diversité de ses actions. En Bretagne, le Cnam donne à chacun les moyens de réussir sa vie professionnelle.

LE CNAM BRETAGNE

Un accélérateur de réussite pour les talents

Le Cnam Bretagne est bien plus qu'un organisme de formation : c'est un véritable accélérateur de réussite pour tous ceux qui souhaitent franchir un cap dans leur vie professionnelle. Chaque année, plus de 2 300 Bretons – salariés, demandeurs d'emploi, indépendants ou alternants – s'engagent dans ses parcours pour se former, évoluer ou se reconvertir.

Seul établissement public d'enseignement supérieur dédié aux adultes, le Cnam Bretagne accompagne depuis des décennies les transitions professionnelles avec des formations pensées pour s'adapter aux rythmes de vie, aux ambitions et aux réalités du terrain. Son approche concrète, tournée vers l'action, ouvre la voie à de nouvelles perspectives, dans tous les secteurs clés de l'économie régionale.

Une présence sur tout le territoire, au service de l'inclusion

Le Cnam maille l'ensemble du territoire régional pour rendre l'enseignement supérieur accessible à tous. Il propose depuis 2017 une offre croissante en alternance, favorisant une formation concrète, en lien direct avec les entreprises locales. À travers ses valeurs d'inclusion et de diversité – avec une attention particulière portée aux publics éloignés de la formation ou en situation de handicap – l'établissement agit pour que chacun, quel que soit son parcours, puisse accéder à une formation de qualité, en phase avec les besoins économiques de la région.

Un gage de qualité avec des formations solides et reconnues

Le Cnam Bretagne, c'est plus de 100 parcours diplômants, dont 7 diplômes d'ingénieur, organisés autour de 5 grands domaines de compétences : numérique, industrie, RH, santé-social, management. Grâce à ses 700 unités d'enseignement, chacun peut composer un parcours sur mesure, flexible et professionnalisant. Résultat : plus de 50 000 adultes bretons sont déjà diplômés ou certifiés par le Cnam, avec à la clé une montée en qualification, une meilleure employabilité, et souvent une véritable transformation de leur trajectoire professionnelle. Un impact concret, mesurable, et profondément humain.

Quelques chiffres

+ de 100 parcours diplômants

7 parcours d'ingénieur

+ de 700 UE

5 domaines

+ de 50 000 adultes bretons titulaire d'une certification du Cnam

LES FORMATIONS DISPENSÉES PAR LE CFA

Plusieurs formations issues de différents domaines sont rattachées au CFA du Cnam Bretagne :

Bâtiment et travaux publics

Deux licences sont dispensées dans ce domaine regroupant une trentaine d'apprentis dont les cours sont basés au Lycée Freyssinet de Saint-Brieuc.

- Licence professionnelle Management et conduite de travaux option Management de projet BIM
- Licence professionnelle Ingénierie et Construction bois.

Informatique, cybersécurité, réseaux et télécoms

- Licence professionnelle Analyste en sécurité des systèmes télécoms réseaux et Informatique dont les cours sont dispensés dans des locaux du Cnam Bretagne à Ploufragan.

Agro-alimentaire

- Cursus Ingénieur Transition Alimentaire et Intégration IA dont les cours sont dispensés dans des locaux de l'Institut Boussingault du Cnam Bretagne à Ploufragan.

LES FORMATIONS DISPENSÉES AU SEIN DU CNAM BRETAGNE

D'autres formations se déroulent dans les bâtiments du Cnam Bretagne mais ne sont pas portés par le CFA :

Informatique, cybersécurité, réseaux et télécoms

Deux diplômes en formation initiale sont dispensés dans ce domaine regroupant une soixantaine d'étudiants dont les cours s'effectuent en présentiel au pôle Sécurité Défense de Ploufragan.

- Licence professionnelle Analyste opérationnel de données stratégiques ;
- Master Criminologie parcours Analystes Linguistiques

Agro-alimentaire

- Master Qualité et Sécurité Sanitaire des Productions Alimentaires dont les cours sont dispensés dans des locaux de l'Institut Boussingault du Cnam Bretagne à Ploufragan (CFA porté par l'ISFFEL).

LES LOCAUX



Le Cnam Bretagne

Le siège régional du Cnam Bretagne est situé au cœur de la Technopole Saint-Brieuc Armor, sur la commune de Ploufragan. Cette technopole, forte de près de 80 hectares, regroupe une cinquantaine d'entreprises et organismes de recherche et de formation, accueillant quotidiennement plus de 1200 professionnels et 1000 personnes en formation.
Les étudiants et apprentis en cybersécurité occupent plusieurs salles de cours du bâtiment principal. Une cafétéria, avec machines à café, micro-ondes et frigo sont à leur disposition pour déjeuner le midi.

L'Institut Boussingault

De nouveaux locaux verront le jour en 2027 à proximité du siège régional du Cnam Bretagne pour accueillir les apprentis du Cursus Ingénieur ainsi que ceux du Master Qualité et Sécurité Sanitaire en Productions alimentaires, dispensé en partenariat avec l'ISFFEL. Plusieurs salles de cours, des espaces multimédias ainsi que des espaces conviviaux sont pensés pour faciliter les échanges et l'apprentissage des élèves. Une cafétaria ainsi qu'une salle de repos, avec canapés et jeux de société seront disponibles à tous les étudiants du CFA.
Tous les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.





Le lycée Freyssinet

Le lycée Freyssinet est situé à Saint-Brieuc et accueille chaque année près de 1400 élèves et étudiants.
Depuis la seconde moitié du 20ème siècle, le lycée du Vau Meno, devenu lycée Freyssinet, est une référence dans le monde du Bâtiment Travaux Publics et de ses évolutions technologiques. Les apprentis des licences bâtiment (BIM et BOIS) disposent de leur propre salle dans le bâtiment C, la salle C203. Elle comporte 18 postes d'ordinateurs pour travailler sur les logiciels métiers collaboratifs. La salle dispose également d'une cafetière et d'une bouilloire fournie par le Cnam Bretagne.

2. L'ORGANISATION DES ÉTUDES



L'ALTERNANCE

Chacune des formations en alternance portée par le CFA du Cnam Bretagne dispose de son propre livret d'apprentissage.

Ce livret comporte les rubriques suivantes :

- Le cadre réglementaire de l'alternance : législation, différences entre contrat d'apprentissage et de professionnalisation, alternance pour les personnes n'ayant pas la nationalité française ;
- L'organisation de la formation et de l'alternance : la maquette pédagogique du diplôme, les compétences et objectifs pédagogiques ainsi que le calendrier d'alternance ;
- Les engagements et les obligations de chaque partie ainsi que les rôles des tuteurs ;
- Les informations relatives à la mobilité à l'internationale ;
- Les modalités d'aménagement de formation pour les apprentis porteurs de handicap ou dans le cadre d'une reconnaissance d'un engagement étudiant ;
- Les documents de communication et d'évaluation : Fiche contact, Fiche de liaison, PV de visite et fiche d'évaluation.

AMÉNAGEMENTS DE FORMATION ET/OU D'EXAMEN

Des aménagements de formations et d'examen sont possibles pour les alternants en situation de handicap ou avec des obligations d'engagement.

⇨ Si vous êtes en situation de handicap, rapprochez-vous de votre service scolarité ou de la référente handicap afin d'obtenir le **livret d'accueil et le formulaire de demande d'aménagement. Plus d'informations :** bzh_handicnam@lecnam.net

⇨ Si vous exercez une activité extra-universitaire apparaissant dans la liste ci-dessous, vous pouvez demander des aménagements de formations et d'examen en remplissant le **contrat individuel d'inclusion, de valorisation et d'adaptation**. Ce contrat, hormis l'aménagement de formation, vous permet de demander la valorisation de vos compétences acquises dans le cadre de votre engagement.



Pour obtenir les formulaires, vous pouvez contactez le service scolarité de votre formation ou les télécharger directement sur votre Espace Numérique de Formation dans l'Unité **« Vie de Campus »**. Les demandes sont étudiées par les équipes pédagogiques de chaque formation et un contrat est signé vous engageant à suivre la formation et engageant les responsables pédagogiques à prendre en compte vos aménagements.

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

La direction des affaires européennes et internationales du Cnam travaille à développer le Cnam à l'international et accompagne chaque année les étudiants internationaux qui souhaitent intégrer une formation en France. Pour en savoir plus : international@lecnam.net

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription administrative et pédagogique

Chaque futur alternant reçoit un mail confirmant son inscription (après contractualisation avec l'entreprise) avec les documents suivants :

- **Le livret d'accueil de l'alternant**, présentant les questions de vie étudiante (locaux, logement, restauration, transport, santé, culture et sport…) avec les contacts des partenaires du territoire ;
- **Le livret de l'alternance** présentant le cadre réglementaire de l'alternance, l'organisation de la formation et de l'alternance (maquette pédagogique, objectifs, calendrier), les documents de communication et d'évaluation (fiche de liaison, fiche d'évaluation, PV de visites) ;

D'autres documents sont accessibles via votre Espace Numérique de Formation dès votre inscription sur l'Unité « Vie de Campus ».

- La Charte des associations du Cnam Bretagne
- Le livret d'accueil des élèves en situation de handicap ou d'affection de longue durée.
- Le Contrat individuel d'inclusion, de valorisation et d'adaptation ainsi que le règlement de reconnaissance et de valorisation de l'engagement étudiant
- Le règlement intérieur du Cnam Bretagne et le règlement national du contrôle des connaissances et des compétences du Cnam

Accéder à l'Espace Numérique de Formation (ENF)

L'ENF se présente comme un portail offrant un accès aux actualités du Cnam (MOOCs complémentaires, conférences d'experts…), aux enseignements des formations, aux ressources documentaires des Bibliothèques du Cnam, au planning, aux notes obtenues, aux applications Microsoft 365, à un service d'assistance en ligne…

En intégrant le Cnam Bretagne, vous bénéficiez d'une boîte mail étudiante ainsi qu'un ensemble de services participant à la réussite de votre formation.
Dès votre inscription et jusqu'à votre diplomation, toute communication institutionnelle, pédagogique et administrative passera par cette adresse.

Voici la procédure pour pouvoir l'utiliser :

1. Quelques jours après la finalisation de votre inscription, vous recevez un mail de la part de no-reply@lecnam.net vous communiquant vos **Identifiants ENF personnels**
2. Rendez-vous sur le site www.lecnam.net
3. Saisissez vos identifiants : prenom.nom.auditeur@lecnam.net puis votre mot de passe et cliquez sur le bouton « se connecter »

Mot de passe perdu ?

1. Rendez-vous sur www.lecnam.net
2. Cliquez sur « mot de passe oublié ? »
3. Renseignez votre nom utilisateur (prénom.nom.auditeur) et votre date de naissance puis validez. Un lien de réinitialisation vous sera envoyé par mail.

Attention, ce lien est valide 72h, passé ce délai, vous devrez effectuer une nouvelle demande

⇨ En cas de problème technique, une adresse spécifique est à votre disposition : **assistante@cnam-bretagne.fr**

Votre espace numérique de formation se compose de trois principales fonctionnalités :

MES ENSEIGNEMENTS : cet espace regroupe des supports pédagogiques mis à votre disposition par les enseignants et intervenants

MES SERVICES : votre planning, votre cursus (unités d'enseignement et notes obtenues), votre calendrier d'examens ainsi que vos informations personnelles

MES APPLICATIONS : votre suite bureautique en ligne Microsoft Office 365, téléchargeable sur ordinateurs, tablettes et téléphones.

L'ENF vous permet également d'accéder librement à une centaine de bases documentaires, de revues scientifiques et d'ouvrages universitaires via CAIRN ou Europress par exemple.

Carte d'étudiant des métiers

La carte d'étudiant des métiers permet aux alternants d'ouvrir droit à de nombreuses réductions (restaurant universitaire, cinéma, transports, musées, etc.) à l'instar des cartes d'étudiant de l'enseignement supérieur.
Elle est valable sur l'ensemble du territoire national et vous est fournie dans les 30 jours suivant votre inscription.
En cas de rupture du contrat en alternance et démission de la formation, elle sera récupérée et détruite par le service scolarité.
Elle est systématiquement délivrée en contrat d'apprentissage. En contrat de professionnalisation, il faut en revanche remplir certaines conditions :

- Être âgé de 16 à 25 ans ;
- Suivre une formation d'un an minimum (12 mois).

3.

VIVRE ET ÉTUDIER DANS LA BAIE DE SAINT-BRIEUC



Les campus du CFA se situent au sein de Saint-Brieuc Armor Agglomération, dans le département des Côtes d'Armor, en Bretagne. 32 communes et plus de 150 000 habitants peuplent ce territoire situé entre terre et mer. Avec plus de 57 km de littoral et 1800 hectares de forêt, l'agglomération propose de nombreux avantages pour tout apprenti qui souhaite y faire ses études.



S'INFORMER

Les Structures d'information Jeunesse

Lieux de ressources pour les jeunes de 12 à 30 ans, les SIJ sont réparties sur tout le territoire. Elles informent et accompagnent sur tous les sujets qui les concernent à un moment de leur parcours : formation, emploi, santé, mobilité internationale, engagement, logement, association… Il s'agit d'un service gratuit.
Un lieu avec des ressources documentaires à jour et consultables (documents papiers et point d'accès numérique) et des temps d'animations (ateliers, forums, rencontres, temps forts).
Plus d'infos : SIJ Ploufragan : Esplanade de la Mairie, sur rendez-vous 02 96 76 05 01
SIJ La Cabane – Saint-Brieuc : Centre commercial Les Champs, 07 64 72 21 39

Soliguide

Soliguide rassemble tous les services, initiatives et ressources du territoire pour les personnes qui rencontrent une difficulté (santé, logement, alimentation, emploi, mobilité, activités…)
Plus d'infos sur le site Internet



SE LOGER

Plusieurs solutions existent pour se loger dans le secteur de Saint-Brieuc, du logement permanent ou logement temporaire, de l'habitation co-générationnelle au studio.

Info Logement du CRIJ

Guide d'info « Se loger en Bretagne » à destination des jeunes, édité par le Centre Régional d'Information Jeunesse, disponible en ligne ou dans les SIJ du territoire, pour aborder les questions de budget, d'aides financières, les To do List installation et départ, mais aussi les droits et devoirs du locataire.
Plus d'infos sur le site Internet

Sillage

L'Association Sillage propose un service d'accompagnement et des solutions d'accueil et de logements pour les 16-30 ans grâce à des résidences et des appartements sur Saint-Brieuc, Plérin et Ploufragan. Très intéressant pour les logements temporaires pour l'alternance ! Elle offre ainsi 200 logements dans des résidences Habitat Jeunes, des appartements meublés ou vides, du studio au T3 ainsi que des chambres chez des particuliers (15 € la nuit dans la limite de 270 € par mois)
Plus d'infos : Bd Clémenceau, Saint-Brieuc, 02 96 33 96 96 contact@sillage.bzh ou sur le site Internet

CROUS Bretagne

Près de 210 logements sont disponibles, en priorité pour les étudiants boursiers, sur Saint-Brieuc partagés entre deux résidences universitaires.

Pour en faire la demande, il faut remplir un Dossier Social Étudiant (DES).
Plus d'infos : Esplanade des Prix Nobel, Saint-Brieuc, 02 96 52 15 10 ant.stbrieuc@crous-rennes.fr www.crous-rennes.fr

1 toit 2 générations

Ce dispositif propose de la cohabitation intergénérationnelle et permet à des personnes de 60 ans et plus de louer ou de sous-louer à des personnes de moins de 30 ans une partie du logement dont elles sont propriétaires ou locataires.
Plus d'infos : 07 68 11 04 21 1t2g.adij22@gmail.com ou sur le site Internet

Campus Armor

Résidence sécurisée de 104 logements étudiants, avec Parking et laverie ainsi que 10 tiny houses.
Plus d'infos : Bd Atlantique, Saint-Brieuc 02 96 78 29 22 www.campusdarmor.fr www.tyvillage.fr

Terres d'Armor Habitat

Résidence de petits logements (T1, T1bis) proche du Campus Mazier de Saint-Brieuc
Plus d'infos : Rue parmentier, Saint-Brieuc 02 96 62 20 90
https://terresdarmorhabitat.bzh/

Auberge de Jeunesse

Plus d'infos : Manoir de la Ville Guyomard, Saint-Brieuc 02 96 78 70 70 saint-brieuc@hifrance.org

Autres sites utiles

www.lokaviz.fr
www.leboncoin.fr
www.ouestfrance-immo.com
www.location-etudiant.fr
www.immojeune.com
www.airbnb.fr
www.baiedesaintbrieuc.com/hebergements/

Les aides au logement

L'ADIL 22

Conseils personnalisés juridique, financier et fiscal gratuits sur toutes les questions relatives à l'habitat : dispositifs d'accès aux droits et questions relatives à la location : bail, charges, état des lieux, réparations locatives, démarches pour trouver un logement social…
Plus d'infos : 02 96 61 50 46, permanences téléphoniques ou prise de rendez-vous par téléphone, www.adil22.org/

Garantie logement

Vous souhaitez louer un logement et vous avez besoin d'un garant ?
La **Garantie Visale** propose aux étudiants entre 18 et 30 ans de se porter garant de leur logement. Plus d'infos : www.visale.fr/
SmartGarant propose une garantie loyers impayés de 7€ par mois en moyenne, soit environ 3% du loyer. Plus d'infos : www.smart-garant.com/
Avance Loca-Pass : aide au financement du dépôt de garantie sous forme de prêt à 0%, sur une durée maximale de 25 mois. Son montant est de 1 200 € maximum. Plus d'infos : www.actionlogement.fr/l-avance-loca-pass

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Dès que vous avez trouvé un logement, vous pouvez bénéficier d'une aide au paiement de votre loyer en vous adressant à la CAF. Suivant le type de logement et/ou la situation familiale, vous pouvez obtenir une Aide Personnalisée au Logement (APL), une

Allocation de Logement Familial (ALF) ou une Allocation de Logement Social (ALS).

Ces aides financières pour le paiement du loyer sont accordées à titre personnel, et ne sont pas cumulables.

Plus d'infos : Avenue des Plaines Villes, Ploufragan www.caf.fr/

Aide mobili jeunes

Prise en charge d'une partie du loyer durant un an pour les jeunes de moins de 30 ans en formation en alternance, jusqu'à 100 € par mois
Plus d'infos : Place de la liberté, Saint-Brieuc 02 56 26 70 70 www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune

Dossier Facile

Ce site permet de constituer facilement un dossier numérique conforme, sécurisé et facile à transmettre au bailleur. Tous les bailleurs n'utilisent pas Dossier facile mais il est à noter que le site **Particuliers à Particuliers** (PAP) a développé un partenariat avec Dossier facile pour permettre de postuler plus facilement sur les offres. Vous pouvez donc postuler automatiquement à une nouvelle offre sur PAP à partir d'un dossier préalablement complété et vérifié sur Dossier Facile.
Plus d'infos sur le site Internet



SE DEPLACER

Se déplacer en bus

Le réseau TUB (Transports Urbains Briochins)

Lignes régulières qui desservent le territoire de l'agglomération de 5h à 20h30.
Les lignes qui desservent :

- CFA du Cnam Bretagne - Ploufragan
- Le Lycée Freyssinet – Saint-Brieuc

Noctub

Service de soirée, du lundi au jeudi de 20h30 à 22h30, le vendredi et le samedi de 20h30 à 23h45

Proxitub

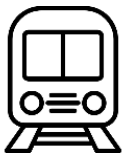
Service de transport sur réservation selon des horaires prédéfinis qui permet aux usagers des zones non desservies par des lignes régulières d'être rapatriés vers la ligne régulière la plus proche.

Mobitub

Service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite, le transport est réalisé du domicile jusqu'à destination. Pour en bénéficier une demande est à formuler par le biais d'un dossier disponible sur internet.

Plus d'infos : Rue du Combat des Trente, Saint-Brieuc 02 96 01 08 08 allotub@tub.bzh ; Site Internet ; Transport PMR

⇨ **Astuce !** Une appli mobile Tub existe pour plus de simplicité !



Se déplacer en train ou en car

Le Conseil Régional de Bretagne est responsable d'un réseau de transport public nommée BreizhGo regroupant les lignes TER, les lignes routières interurbaines départementales et interdépartementales ainsi que les liaisons maritimes vers les iles.
Gare TGV et TER située à 1h de Rennes, 1h15 de Brest et 2h30 de Paris.

Plus d'infos : www.breizhgo.bzh

➪ **Astuce !** La carte KorriGo, gratuite, regroupe tous vos titres de transport pour vous déplacer en Bretagne. Vous pouvez charger vos abonnements, vos billets simples, vos carnets de tickets du réseau TER Bretagne, mais aussi Guingamp-Paimpol Mobilité, TUB de Saint-Brieuc, STAR de Rennes Métropole... Et jusqu'à -65% de réduction en fonction du trajet pour les -26 ans !

Le site www.korrigo.bzh/ est une plateforme d'information multimodale. Ce site permet de préparer son voyage en transport public en calculant son itinéraire parmi 25 réseaux bretons.





Se déplacer en vélo

Rou'libre – Maison du vélo

Service de location de vélos électriques ou classiques, parking vélo sécurisé 24h/24 et 7j/7.
Avec l'abonnement bus annuel, 1 mois de découverte offert et -20% sur la location mensuelle et trimestrielle.
Plus d'infos : Esplanade François Mitterrand, Saint-Brieuc 02 96 61 73 15 https://roulibre.bzh/

Vélo Baie

Location de vélos électriques en libre-service, disponibles 24h/24 et 7j/7
40 vélos répartis sur 4 stations : Campus Mazier, Gare, Place Duguesclin, Port du Légué
Plus d'infos sur le site Internet

➪ ASTUCE ! Une appli mobile Vélo' Baie existe pour plus de simplicité !

Vélo Utile

Atelier d'auto-réparation (conseil, entretien, réglage, réparation) et évènements autour du vélo tout au long de l'année. Adhésion annuelle à 5 €
Plus d'infos : Rue de Robien, Saint-Brieuc https://velo-utile.fr/site/

Covoiturer

www.ouestgo.fr ; www.blablacar.fr ; www.mobicoop.fr



SE RESTAURER

Aide à la restauration étudiante

Le CFA du Cnam Bretagne étant situé loin du Resto'U de Saint-Brieuc, il vous permet d'être éligible à l'aide à la restauration étudiante. Elle est de 20 €/mois. Les démarches sont faites par le CFA directement pour vous permettre d'obtenir la carte « CARE ».
Plus d'infos sur le site du gouvernement

Salles de restauration du CFA

Le CFA dispose de deux salles de restauration : l'une dans le bâtiment principal du Cnam Bretagne, l'autre dans les locaux de l'Institut Boussingault. Ces salles constituent des lieux de rencontre et de partage pour les élèves mais aussi pour les équipes pédagogiques et administratives.

Sur place : frigo, micro-ondes, evier et vaisselles.

Self du Lycée Freyssinet

Le Lycée Freyssinet dispose de son propre service de restauration au tarif de **5.10 € le repas du midi**. L'OPCO de votre employeur prend en charge 3.00 € par repas. Ce montant vous sera remboursé après votre année de formation et réception des factures. Si vous souhaitez manger au self du lycée, une carte nominative vous sera remise.

⇨ Attention, en cas de perte, le montant de la carte de 6.10 € vous sera demandé

Agorae – Épicerie Solidaire et Sociale

Au cœur du Campus Mazier, une épicerie sociale et solidaire créée et gérée par une association étudiante permet aux étudiants en difficulté de faire leurs courses à moindre coût.
Plus d'infos sur Instagram ou sur le site Internet

Restaurant universitaire du CROUS Bretagne

Offre de restauration avec repas chauds ou restauration rapide à emporter, avec une option végétarienne à tous les repas au sein du Campus Mazier (à 15 minutes du CFA). Tarif : 3.30 € sous présentation carte étudiante, paiement par CB ou compte Izzly
Plus d'infos : Esplanade des Prix Nobel, Saint-Brieuc, 02 96 52 15 11
ant.stbrieuc@crous-rennes.fr
www.crous-rennes.fr/se-restaurer/

Restaurant d'application « le Grand Large »

A 3 minutes en voiture du CFA. Tarif : Entre 9 et 11 € (entrée, plat, dessert). Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30
Plus d'infos : Parc d'activités des Châtelets, Ploufragan 02 96 94 07 93
legrandlarge@esatco.fr

Les appli ANTI-GASPI

Toogoodtogo Vente d'invendus par les commerçants à prix réduit
Saveeat
Frigomagic propose des recettes avec les aliments que vous avez en votre possession

Les marchés

Aller au marché est une bonne occasion de consommer des aliments de qualité et de saison issus de l'agriculture et l'artisanat local. Marché de Saint-Brieuc : mercredi et samedi matin
Plus d'infos :
www.baiedesaintbrieuc.com/adresses-gourmandes/les-marches/



PRENDRE SOIN DE SOI

Le compte AMELI

Suivre les dépenses de santé, obtenir une attestation, commander sa carte vitale ou une carte européenne d'assurance maladie… Toutes ces démarches sont possibles à tout moment sur le compte ou l'appli AMELI
Plus d'infos : www.ameli.fr

Mon Espace Santé

Espace numérique personnel sécurisé dédié à votre santé qui permet de stocker vos documents de santé en toute sécurité (résultats d'examen, prises de sang…) et

d'échanger de façon sécurisée avec vos professionnels de santé.
Plus d'infos : www.monespacesante.fr/

Santé Psy Étudiant

Le Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation a mis en place le dispositif « Santé psy étudiants » en 2020 à la suite du mal être des étudiants et des jeunes en raison de la pandémie et des confinements répétés. Le dispositif donne droit jusqu'à 12 séances gratuites avec un psychologue partenaire.
Plus d'infos sur Instagram ou sur le site Internet

CNAÉ

Cnaé est un nouveau dispositif gratuit et confidentiel d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence (sexistes ou sexuelles, harcèlement) ou de discrimination.
Plus d'infos : **0 800 737 800** (de 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi), Site Internet

Fil Santé Jeunes

Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans tous les jours de 9h à 22h en ligne (par chat) ou par téléphone : **0 800 235 236** Site Internet

Comment on s'aime ?

Un site d'**En Avant Toutes** destiné au plus de 15 ans pour répondre aux questions sur la sexualité, les relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres... Service d'écoute par tchat gratuit et sécurisé ou Visio, Site Internet

Addictions France

L'association Addictions France regroupe plusieurs services pour prévenir, réduire les risques et/ou soigner les conduites addictives : les Consultation Jeunes consommateurs (CJC) pour les jeunes jusqu'à 25 ans et leur famille ; le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD). La prise en charge concerne aussi bien la consommation de produits psychoactifs (tabac, alcool, drogues...) et/ou des comportements addictifs (jeux d'argent, jeux vidéo...). Accueil confidentiel et gratuit.
Plus d'infos : Rue Jules Vallès, Saint-Brieuc
https://addictions-france.org/
CJC : 02 96 60 80 69
csapa.saintbrieuc@addictions-france.org
CAARUD : 06 07 56 88 34
caarud.saintbrieuc@addictions-france.org

Planning familial

Lieu d'écoute et d'information sur la vie affective, relationnelle et sexuelle. Peuvent y être aborder de nombreux sujets comme la contraception, l'avortement, la grossesse, le rapport au corps, les violences, l'identité de genre ou les infections sexuellement transmissibles.
Plus d'infos : Rue Colette Besson, Saint-Brieuc 06 75 56 47 03
contact@leplanning22.fr
Pôle LGBTQIA+ : 06 79 62 11 04
lgbtqia@leplanning.fr ; Site Internet

Le Lieu-Dit – Point Accueil Écoute Jeunes

Lieu d'écoute sans jugement gratuit et confidentiel pour les jeunes jusqu'à 30 ans. Rendez-vous ou permanences d'écoute en

présentiel ou téléphonique pour parler de mal-être ou de santé mentale avec une psychologue ou une éducatrice.
Plus d'infos : Rue Frédéric et Irène Joliot Curie, Saint-Brieuc 02 96 61 16 48 https://beauvallonasso.fr/points-accueil-ecoute-jeunes/ mercredi et vendredi 9h30-12h30 et 13h30-19h30

Dispositif Prév' en Fête

Dispositif de prévention qui propose aux jeunes de 16 à 25 ans de bénéficier d'un kit avec du matériel de réduction des risques pour leurs soirées festives (préservatifs, éthylotests, docs et affiches…)
Plus d'infos : 06 38 37 30 46 estelle.matignon@addictions-france.org

Pour aller plus loin…

Plateformes de prise de rendez-vous médicaux en ligne : www.doctolib.fr/ www.keldoc.com/ www.qare.fr/
Recettes, idées d'activités et astuces pour manger mieux et bouger : www.mangerbouger.fr/
Sa santé sans prise de tête, par l'Assurance Maladie sur Instagram

La Caisse primaire d'Assurance Maladie (CPAM) : Bd Hoche, Saint-Brieuc 01 84 90 36 46
Hôpital de Saint-Brieuc : Rue Marcel Proust 02 96 01 71 23 Site Internet



CONNAITRE SES DROITS

MES DROITS SOCIAUX

Site Internet officiel du gouvernement qui permet de consulter ses droits, simuler les prestations et effectuer ses démarches de manière sécurisée. Plus d'infos : Site Internet

⇨ **Astuce !** Le site comprend un ***simulateur permettant de calculer rapidement les aides*** en fonction de sa situation

CIDFF

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (accès aux droits, lutte contre les violences, santé et sexualité, emploi…)
Plus d'infos : Rue Brizeux, Saint-Brieuc 02 96 78 47 82 contact@cidff22.fr https://cotesdarmor.cidff.info/

CDAD

Conseil Départemental de l'accès au droit a pour mission de recenser les dispositifs existants pour permettre aux citoyens de mieux connaître leurs droits
Plus d'infos : Site Internet CDAD Grand Ouest

Maison France Services

Information et accompagnement pour toute démarche en lien avec des administrations nationales (CAF, CPAM, Justice, Préfecture…)
Plus d'infos : Rue de Genève, Saint-Brieuc 02 96 60 47 87 msap-pad@saint-brieuc.fr

Maison départementale des Personnes handicapées

Ce guichet unique d'accès au droit et prestation des personnes en situation de handicap est un lien d'information et

d'accompagnement dans les démarches de reconnaissance du handicap.
Plus d'infos : Rue Villiers de l'Isle Adam, Plérin 02 96 01 01 80
mdph@mdph.cotesdarmor.fr
https://mdph.cotesdarmor.fr/



FINANCER SES ÉTUDES

Des aides financières sont possibles pour les alternants en fonction de leurs revenus et de leurs projets.

La prime d'activité

Il est possible de bénéficier de la prime d'activité en état en alternance, sous conditions de ressources. Cette allocation est versée par la CAF.
Plus d'infos : Site Internet

Aides des régions

En complément des différents dispositifs nationaux d'aides financières, vous pouvez également solliciter des bourses et des aides de la Région Bretagne.
Plus d'infos :
www.etudiant.gouv.fr/fr/aides-des-regions-et-des-outre-mer-2006

Sites spécialisés

Mes aides apprenti

Ce site ressence toutes les aides auxquelles vous avez le droit en tant qu'apprenti.
Plus d'infos :
https://mesaidesapprenti.fr/

1jeune1solution

Un simulateur d'aides est proposé par le site du gouvernement adapté à chaque situation individuelle.
Plus d'infos : Site Internet 1 jeune 1 solution

Mes Services Étudiant

Le gouvernement a mis en place plusieurs plateformes regroupant toutes les informations à connaître lorsqu'on est étudiant :
https://messervices.etudiant.gouv.fr/

Apprentissage et handicap

De nombreux sites et ressources existes pour accompagner les apprentis en situation de handicap :
Handicap.gouv.fr ; Mon parcours Handicap ; Service public, Apprentissage et handicap ; 100% Handinamique

⇨ **Astuce !** Toutes les aides et les services pour les apprentis en situation de handicap sont regroupées dans le livret d'accueil Handicap

4. DÉCOUVRIR LA BAIE DE SAINT-BRIEUC



Cinquième Baie du monde par l'amplitude de ses marées, la Baie de Saint-Brieuc, baignée par la Manche, invite à découvrir un territoire avec des paysages naturels préservés, entre terre et mer.

VISITER

L'office de tourisme

L'office de tourisme propose des activités incontournables et des bons plans. Balades, activités, visites, loisirs ou gastronomie, tout y est recensé.
Plus d'infos : Rue des Lycéens Martyrs www.baiedesaintbrieuc.com

⇨ **Astuce !** L'Office de Tourisme propose des jeux et évènements pour découvrir la Baie de manière ludique : Murder Party, espace Game, Jeu de piste... Plus d'infos sur le site Internet

SE DIVERTIR

Le CRI de l'Ormeau

Expert de l'information culturelle sur tout le territoire des Côtes d'Armor, le CRI de l'Ormeau est un agenda gratuit relayant la programmation des salles de spectacles, mais aussi des festivals, des galeries... Concerts, expos, théâtre, cirque, danse, littérature, patrimoine et culture bretonne, vibrez sur toute l'agglo avec le CRI !
Plus d'infos : 02 96 33 10 12 www.cridelormeau.com

⇨ **ASTUCE !** Gagnez des places gratuites grâce aux jeux concours toutes les semaines !



Bonjour Minuit

Scènes de musiques actuelles, concerts, résidences, projets culturels. Équipé d'une grande salle (450 places), d'un club (150 places) et de 3 studios de répétition.
Plus d'infos : Place Nina Simone, Saint-Brieuc, 02 96 01 51 40 www.bonjour-minuit.fr

⇨ **Astuce !** Concerts à 3€ (au lieu de 5€) et 5€ (au lieu de 10€) et -25% sur les studios de répétition pour les étudiants

Bleu Pluriel

Arts visuels, chansons françaises, théâtre, danse et arts de rue
Plus d'infos : Rue Marcel Rault, Trégueux 02 96 71 33 15 www.bleu-pluriel.com

Hermione

Salle de spectacle, palais des congrès
Plus d'infos : Brézillet, Saint-Brieuc
02 96 01 53 53
www.saintbrieucexpocongres.com/

La Passerelle

Scène nationale de Saint-Brieuc qui propose une programmation éclectique de spectacles de musique, danse, théâtre, cirque...
Plus d'infos : Place de la Résistance, Saint-Brieuc 02 96 68 18 45 www.lapasserelle.info ou par mail accueil@lapasserelle.info

⇨ **Astuce !** Tarifs étudiants proposés (entre 2€ et 7 € de réduction en fonction du billet)

⇨ **Astuce x2 !** Étudiant.e passionné.e d'art et de spectacles ? Devenez ambassadeur culturel à la Passerelle avec de multiples avantages ! Plus d'infos *pierrebaland@lapasserelle.info*

La MJC du Plateau

Cours de danses du monde, de langues, d'ateliers artistiques…
Plus d'infos : Avenue Antoine Mazier, Saint-Brieuc 02 96 61 94 58 www.mjcduplateau.fr

⇨ **Astuce !** Tarification solidaire, 10 à 30% de réduction

Le Cercle

Activités culturelles à l'année : photo, création vidéo, théâtre, arts plastiques, modelage, yoga, Pilate… ainsi qu'un festival de cinéma « Panoramic » autour du cinéma du monde.
Plus d'infos : Rue Guillaume Apollinaire, Saint-Brieuc 02 96 75 21 91 www.associationlecercle.fr

⇨ **Astuce !** -50% sur les inscriptions à une sélection d'activités culturelles et sportives, 3€ les séances de cinéma organisées par l'association pour les étudiants

Ti Ar Vro – L'Ôté

Programmation culturelle avec des ateliers, des stages, des concerts, des soirées jeux ou cessions musicales. Pôle de ressources spécialisées sur la Bretagne et les langues bretonnes.
Plus d'infos : Rue du Légué, Saint-Brieuc www.tiarvro-santbrieg.bzh

La Briqueterie

A la fois centre d'art dédié à la céramique et aux arts visuels, mais aussi écomusée retraçant l'histoire économique et sociale de la Baie
Plus d'infos : Parc de Boutdeville, LANGUEUX, sur le site Internet ou par mail briqueterie@sbaa.fr

Cinémas



Club 6 : Salle de cinéma, avec des films en VO
Plus d'infos : Bd Clémenceau, Saint-Brieuc 02 96 33 83 25 www.club6.fr/

Ciné Land : Salles de cinéma, projections en 3D
Plus d'infos : Rue Jacques Tati ; Trégueux 02 96 01 55 44 www.cineland.fr/

SE DÉPENSER

Cinq piscines, une patinoire, une halle d'athlétisme, un hippodrome, un golf… Un panel d'équipements sportifs vous attend. Mais vous trouverez aussi ici des associations et des clubs sportifs dynamiques et performants. Un magnifique terrain de jeux s'offre à vous pour la pratique du sport nature : sa baie, ses cours d'eau, ses chemins de randonnée, de trail et de VTT.

ASUB22

L'Association sportive universitaire briochine 22 permet de pratiquer différents sports soit comme loisir, soit dans une volonté de participer aux championnats inter-universitaires organisés par la Fédération Française du Sport Universitaire
Plus d'infos : 02 96 60 43 00 15€ l'année universitaire avec détention carte étudiante ou sur le site Internet



Centre Municipal de voile

Stages voile loisir, location de matériel, paddle, longe côte, Ouvert de juin à septembre
Plus d'infos : Bd de Cornouaille, Plérin
02 96 74 51 59 www.cmvsb.com



Piscines

L'agglomération compte 5 piscines proposant chacune des services et des activités spécifiques.
Plus d'infos sur le site Internet

➪ **Astuce !** Réduction pour les étudiants

Centre Nautique municipal de Plérin

Paddle, planche à voile, catamaran, location de matériels
Plus d'infos : Rue de Tournemine, Plérin 02 96 74 65 11 www.cnplerin.com

Pôle Nautique Sud Goëlo

Optimist, catamaran, kayak, planche à voile, multi activité, sports nautiques et locations de matériel en été
Plus d'infos : Quai Robert Richet, Saint-Quay-Portrieux 02 96 70 54 65 www.polenautiquesudgoelo.fr ou par mail polenautique@sbaa.fr

Station Trail de Saint-Brieuc



Station qui comporte plus de 200km balisés sur 14 circuits et 4 points de départ avec 4 niveaux de difficultés
Plus d'infos : Télécharger les circuits

La Station VTT Baie de Saint-Brieuc

La Station VTT comporte un total de 1027km balisés sur 43 circuits de VTT et 14 points de départ dans l'agglo avec différents niveaux de difficulté.
Plus d'infos : Télécharger les circuits

Randonnées pédestres

480 km de chemins de randonnée sont balisés dont le GR34, mythique sentier des douaniers qui longe les côtes Bretonnes.
Plus d'infos sur le site de l'Office du Tourisme



La patinoire

Pratique libre et cours de patinage
Plus d'infos : Rue Pont Léon, 02 96 33 03 08 et sur le Site Internet

➪ **Astuce !** 4 € les soirées étudiantes le jeudi soir

Halle d'athlétisme M. Dupureur

Piste couverte d'athlétisme adaptée à la pratique de nombreuses disciplines avec notamment un espace de musculation. Accessible aux clubs et aux associations. Accès au grand public le lundi de 12h à 14h sur réservation.
Plus d'infos sur le site Internet

➪ *Liste de tous les équipements sportifs de l'agglomération, les abonnements, tarifs et horaires sur le site Internet de l'Agglo*



Handi Sport

De nombreuses associations sportives sont présentes sur le territoire briochin et pour tous les handicaps : de la natation, à l'escrime en passant par le patinage et le tir à l'arc.
Plus d'infos sur le site HandiSport22

➪ **Astuce !** Aide financière de 50 € pour toute inscription à une association sportive, dans un club ou dans une salle pour les jeunes de 16 à 30 bénéficiaires de l'AAH ou les étudiants bénéficiaires du bourse CROUS. Plus d'infos sur *le site du Gouvernement*

S'INSTRUIRE



Les médiathèques et bibliothèques

Les médiathèques de la Baie

La médiathèque de la Baie c'est 32 médiathèques réparties sur toute l'agglomération pour y emprunter des livres, des CD ou y travailler avec un accès Wifi et des ordinateurs mis à disposition.
Plus d'infos :
https://mediathequesdelabaie.fr/

➪ **Astuce !** Tous les services des Médiathèques de la Baie dans une appli « Ma Bibli »
➪ **Astuce x2 !** Gratuit pour les étudiants

La Baie Numérique

Gratuit pour les étudiants, la Baie numérique propose un accès à du streaming et téléchargement de films, de séries et de documentaires ; des formations en langues, vie pro, bien être et santé ; la presse locale, nationale et internationale ainsi que des milliers de livres numériques.
Plus d'infos :
https://mediathequesdelabaie.fr/

Bibliothèque universitaire du Campus Mazier

Inscription sur présentation de la carte étudiante, prêt sous conditions, accès tout public
Plus d'infos : Campus Mazier, Saint-Brieuc 02 96 60 43 26 www.bu.univ-rennes2.fr/nous-connaitre/bibliotheque-associees/mazier

Les petits débrouillards

Association qui démocratise les sciences et techniques et qui met en place des animations variées. Cherche des animateurs toute l'année avec une formation à la clé !
Plus d'infos : 02 96 68 15 38, sur le site Internet ou par mail cbriens@lespetitsdebrouillards.org

Le temps des sciences

Cette association de promotion des sciences et techniques propose des animations toute l'année : un festival scientifique « Baie des sciences » en octobre, un festival de maths « la preuve par 9 » en mars, des expositions, des conférences, des salons… L'association accompagne aussi les projets de promotion des sciences.
Plus d'infos : Rue Saint-Gouéno, Saint-Brieuc contact@letempsdessciences.fr www.letempsdessciences.fr

ENTREPRENDRE

Pôle Étudiant pour l'Innovation, le Transfert et l'Entreprenariat (PÉPITE)

Le PÉPITE Bretagne a été créé en 2014 pour développer la culture entrepreneuriale chez les étudiants et les jeunes diplômés. Ses missions : informer, sensibiliser, former, accompagner et fédérer les étudiants entrepreneurs de Bretagne. PÉPITE est en charge de l'attribution du statut national d'étudiant entrepreneur qui permet une reconnaissance et un accompagnement de l'étudiant pendant ses études (aménagements d'études, tutorats, mise en réseaux…)
Plus d'infos : www.pepitebretagne.fr

Réseau Initiative d'Armor

Association locale qui aide à la création et à la reprise d'entreprises. Plus d'infos : www.initiative-armor.bzh/

Entreprendre pour apprendre

Association qui a pour objectif de faciliter l'expérience des jeunes en les rapprochant du monde économique, en développant leurs compétences, leur savoir-être, leur esprit citoyen.
Plus d'infos sur le site Internet ou par mail contact@epa-bretagne.fr

FAB LAB Saint-Brieuc Factory

Laboratoire de fabrication ouvert à tous, il permet d'inventer et de fabriquer des objets par le biais d'outils numériques. L'esprit du lieu est celui d'un échange entre les générations, de compétences et d'expériences. Espace de coworking et atelier de prototypage (imprimantes 3D, scancut…) avec possibilité d'assistance/
Plus d'infos : Quai Armez, Saint-Brieuc www.saint-brieuc-factory.fr/ ou par mail factory@sbaa.fr

⇨ **Astuce !** Adhésion annuelle pour les étudiants à 20,80 €

Totem de l'Innovation

Espace de co-working, salles de réunion, incubateur d'entreprise, évènements et formations… Objectif du lieu : créer de l'émulation, aider à la recherche de ressources pour les porteurs de projet et faire se rencontrer ceux qui ont des aider avec ceux qui peuvent les accompagner.
Plus d'infos : Rue de la Gare, Saint-Brieuc https://www.totem-bretagne.fr/ ou par mail totem@sembae.com

S'INVESTIR ET S'ENGAGER

Appels à projet CVEC

Payée par les étudiants et les apprentis en début d'année, une partie de la CVEC est dédiée au soutien de projets étudiants.
Plus d'infos : www.crous-rennes.fr

Bourse ZÉPHYR

L'Agglo propose cette bourse pour les jeunes de 11 à 30 ans afin de concrétiser un projet solidaire, culturel, citoyen ou d'intérêt général en proposant des aides financières, logistiques ou un accompagnement.
Plus d'infos : 02 96 77 60 39 ou sur le site Internet de l'Agglo

Aides de l'Agglo pour les associations étudiantes

L'Agglo soutient les associations étudiantes en leur offrant une aide technique et financière dans leur budget de fonctionnement et leurs projets dans une démarche de bien-être des étudiants, de la vie étudiante et de valorisation de la vie universitaire.
Plus d'infos : Mission Vie étudiante, 02 96 77 60 39 ou sur le site Internet de l'Agglo

PEPS Transitions

La Région Bretagne soutient les projets portés par les associations étudiantes qui s'engagent dans les transitions environnementales et sociales. Elle propose une aide financière ainsi qu'un parcours de formation pour les aider à concrétiser leurs projets.
Plus d'infos sur le site Internet de la Région ou par mail vie.etudiante@bretagne.bzh

Le Pass'Engagement

Le Département des Côtes d'Armor propose aux jeunes de 16 à 25 ans engagés dans une association bénévolement de soutenir un projet personnel et/ou professionnel pouvant aller jusqu'à 1200 €.
Plus d'infos : Maison du Département de Saint-Brieuc, Rue de Quintin, mddsdeveloppementterritorial@cotesdarmor.fr

Aide à la création d'une association

Le Département accorde une aide à la création d'association de jeunes de moins de 25 ans. Elle s'élève à un montant de 300 € pendant les 2 premières années de création.
Plus d'infos : Maison du Département de Saint-Brieuc, Rue de Quintin, 02 96 62 62 22

La Plateforme « Jeunes en projets »

La boite à outils des jeunes porteurs de projets en Bretagne.
Plus d'infos : https://jep.bzh/

Fondation Crédit Agricole

La Fondation Crédit Agricole Côtes d'Armor lance chaque année un appel à projets sur une thématique : patrimoine, culture, social, éducation, santé, environnement…
Plus d'infos : https://www.fondation-ca-cotesdarmor.fr/2025.html

Soutien du Cnam Bretagne

Le Cnam Bretagne encourage et soutient la vie associative de l'école car il est convaincu qu'elle :

- Permet l'épanouissement individuel et collectif de l'élève, l'exercice de la responsabilité et de la citoyenneté
- Contribue au dynamisme de l'école et à son rayonnement
- Est le moyen privilégié de la rencontre, de l'expression des différences, du partage des valeurs ainsi que de l'ouverture vers l'extérieur.

Les étudiants sont invités à créer ou à participer à des associations reconnues par l'école.
Une charte (disponible dans l'Environnement Numérique de Formation) en définit les principes et les droits associés.

⇨ Le Forum des Associations de Saint-Brieuc a lieu chaque année afin de

favoriser les rencontres, devenir adhérent ou bénévoles : sport, art, culture…
Plus d'infos sur le site Internet

API Engagement

Plateforme qui propose des milliers d'offres de bénévolat et de volontariat. Plus d'infos : https://api-engagement.beta.gouv.fr/

JE VEUX AIDER – RÉSERVE CIVIQUE

Plateforme mise en place par le gouvernement pour renseigner sur le bénévolat et trouver une mission de bénévolat parmi près de 22 000 associations, collectivités territoriales et organisations publiques.
Plus d'infos : www.jeveuxaider.gouv.fr/